

Retraite de Yoga au MAROC

21 NOVEMBRE - 28 NOVEMBRE
2022



ENTRE TERRE ET OCÉAN

RETRAITE DE YOGA AU **MAROC**

21 NOVEMBRE - 28 NOVEMBRE
2022

Retraite Yin/Yang

Cette année, Anne et Marion ont choisi l'ambiance des Mille et Une Nuits et vous emmènent pour une semaine complète de Yoga, de détente, de délicieux repas, de partages... et bien plus encore !



Une merveilleuse échappée en belle compagnie qui vous permettra de vous évader et d'approfondir votre pratique, guidé.e et accompagné.e par 2 enseignantes expérimentées.

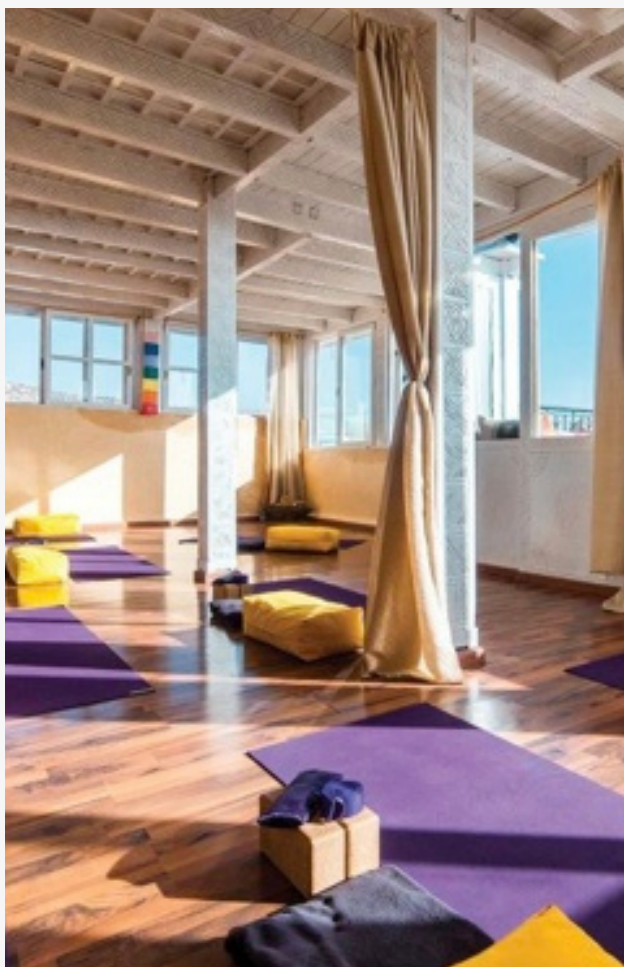
Le Maroc est la destination parfaite pour vous recentrer et élargir votre horizon entre Terre et Océan.

A QUOI VOUS ATTENDRE

Cette semaine complète "entre Terre et Océan" sera l'opportunité d'équilibrer les énergies de la Terre et de l'Eau.

Notre villa est située dans un village décontracté au bord de l'océan, à 8km au Nord de la célèbre Taghazout, nichée sur les contreforts des montagnes de l'Anti-Atlas et surplombant une réserve d'arganiers protégée de l'UNESCO.

Avec la plage à 10mn à pied, vous pourrez profiter du son des vagues pendant que vous vous relaxez ou approfondissez votre pratique de yoga et de méditation.



Après un temps de méditation (facultatif) sur la terrasse, votre journée commencera par une pratique Yang dans l'énergie dynamique de l'Océan, représentant la fluidité, le mouvement et la puissance.

La pratique de fin d'après-midi vous permettra d'affirmer votre ancrage, de vous recentrer dans l'énergie de la Terre et de ses principes de pesanteur, de stabilité et de lâcher-prise.

Pendant la journée, vous aurez tout le temps pour vous détendre ou participer à une des activités en option.

Deux après-midis pendant la semaine seront consacrées à approfondir votre pratique dans un voyage entre Terre et Océan.

Ce qui est inclus

Le transfert A/R depuis l'aéroport d'Agadir
7 nuits en pension complète en chambre partagée (lit double ou lit jumeaux)

La pension complète (végétarienne, avec option vegan) pendant tout le séjour :

Délicieux petit-déjeuner buffet végétarien, jus de fruits le matin
thé de l'après-midi avec des collations saines,
Délicieux dîner buffet végétarien à 4 plats
Eau, thé et café à disposition

2 pratiques de yoga quotidiennes avec tout l'équipement à disposition

2 ateliers l'après-midi

Une demi-journée d'excursion dans la Vallée du Paradis ou au marché traditionnel d'Agadir

Une soirée ciné

Accès au jacuzzi et à la piscine



Non inclus :

Votre vol A/R à booker selon votre convenance
Assurance voyage / santé / annulation
Options & services en extra

Services en extra que vous pouvez ajouter :

Créez vos vacances de rêves en choisissant ce que vous souhaitez ajouter au package !

Si l'Océan vous appelle : nous pouvons arranger 2 à 3 safaris Surf durant la semaine



Si vous préférez rester sur Terre, aucun souci ! Vous pouvez simplement profiter de tous les équipements de la Villa, vous relaxer sur la plage, vous balader ou réserver un massage, un hammam traditionnel, et bien plus encore !

Il y a une multitude de possibilités entre Terre et Océan.

La Villa

Les chambres ont été conçues chacune avec un thème particulier, et sont décorées dans un style moderne bohémien-marocain. Vous dormirez dans des lits en bois artisanaux dotés de matelas ergonomiques et de draps de lit en coton égyptien.

Elles sont toutes équipées de climatisation réversible (pour rafraîchir ou chauffer), de prises européennes et de placards, penderies et rangements pour vos affaires personnelles.

Serviettes de bain, serviettes de plage, draps et couverture, peignoir à disposition



Une salle à manger avec une grand espace commun

Coin salon séparé pour la détente et la projection de films.

Coin lecture avec vue sur l'océan

Vue panoramique sur la mer

Climatisation réversible & WiFi dans toute la villa

Une terrasse avec un espace détente et une grande table pour le dîner,

Une piscine (8x4m) avec un espace bain de soleil avec transats

Sur le toit :

Une terrasse avec vue à 360°

Un espace de méditation et yoga

Point d'observation de coucher de soleil



Les tarifs et conditions

Early Bird jusqu'au 31 août :

990€ chambre supérieure / 1090€ chambre deluxe

Tarif normal à partir du 1er septembre (*)

1190€ chambre supérieure / 1290€ en chambre deluxe

(*) Payez en une seule fois et bénéficiez de 10% de réduction

Possibilité de chambre individuelle sur demande et supplément.

Règlement du Séjour

Un acompte de 50% est demandé à la réservation pour garantir votre place

Le total est dû avant le 1er octobre - possibilité de régler en plusieurs fois

Annulation par le participant :

Quelle qu'en soit la cause :

Avant le 1er octobre : 50% retenus - *sauf si vous trouvez une personne pour vous remplacer*

Après le 1er octobre : le séjour entier est dû - *sauf si vous trouvez une personne pour vous remplacer*

Annulation par l'organisateur :

Nous nous réservons le droit d'annuler la retraite en raison d'un nombre d'inscriptions insuffisant. Cette annulation ne peut pas avoir lieu après le 1er octobre.

Nous nous dégageons de toute responsabilité en cas d'annulation pour raison sanitaire (covid, etc...), d'autres dates vous seront alors proposées.

Pensez à l'assurance voyage pour prévenir toute annulation ! Nous vous conseillons aussi de souscrire à une assurance rapatriement.



ENTRE TERRE ET OCÉAN

RETRAITE DE YOGA AU **MAROC**

21 NOVEMBRE - 28 NOVEMBRE
2022

VOS CONTACTS

Anne Moser

anne.moser81@gmail.com

+33670331529

Instagram : @yogifitbiarritz



Marion Lesage

marion@soulshineyoga.fr

+33687752263

Instagram : @soulshineyoga_fr